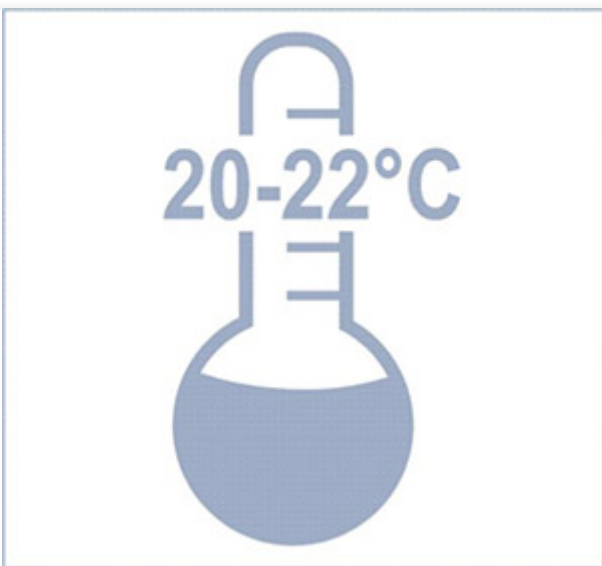


Mohlo by se zdát, že vytvořit sádrový obvaz je jednoduché. To je však jen zdání. Při nesprávném zhotovení sádrového obvazu může vzniknout řada komplikací, například lokální macerace a poškození pokožky, cévní ischemie a v důsledku toho dokonce i nekróza. Proto je třeba udělat vše pro ochranu pokožky a kostních výčnělků pod sádrou před poškozením a pro zajištění komfortu pacientovi, například zamezením svědění. Správně zhotovený sádrový obvaz představuje obrovský přínos z hlediska odstranění bolesti, mimo to zpevnění umožňuje používat končetinu i přes zranění.

1



Připravíme vodní lázeň o teplotě 20-22°C. Je nezbytné dodržovat pokyny týkající se teploty vody! Studenější voda vede k prodloužení a teplejší ke zkrácení doby modelování a tuhnutí a ke zvýšení množství tepla předávaného obvazem při tuhnutí. Je absolutně nepřípustné používat vodu o teplotě nad 25°C.

2



Nasadíme si rukavice.

3



Odstříháme podvlek (punčošku) v odpovídající délce. Měla by být o trochu delší než ošetřovaná část těla. V případě obvazu určeného na ruku vystříháme otvor na palec. Nasadíme pacientovi podvlek (punčošku), která ochrání pokožku před macerací a odřeninami kostních výčnělků.

4



Na rukáv nasadíme podklad pod sádro. Měl by být aplikován dost hustě, přičemž by na něm neměly vznikat záhyby. Podklad chrání pokožku pacienta před působením tepla a tlaku vyvíjeného obvazem a snižuje riziko vzniku odřenin.

5



Odtrhneme koncovku podkladu a zahladíme ji. Nerovné konce se k sobě snadno přichytí, proto lze obvaz upevnit bez použití náplastí.

6



Ohrneme konce podvleku (punčošky). Díky tomu bude pokožka chráněna před poškozením tvrdým okrajem sádry.

7



Vyjmeme sádrový obvaz z obalu a ponoříme jej do vody pod úhlem 45° k hladině vody. Doba ponoření nesmí přesáhnout 5 sekund. Pokud budete používat více obvazů, namáčejte je jednotlivě!

8



Na konci namáčení lehce vymáčkneme obvaz ve vodě. Krátká doba ponoření má vliv na tvrdost a kvalitu hotového obvazu. Je nepřijatelné ponechat obvaz ve vodě!

9



Po vyjmutí z lázně vymáčkáme přebytečné množství vody.

10



Obvaz nasazujeme krouživým pohybem, každá další vrstva se aplikuje v 1/3 výšky předchozí vrstvy. Pokud je to potřeba, namočíme a nasadíme další pruh/y, abychom vytvořili dostatečně pevný obvaz.

11



Vymodelujeme obvaz se zohledněním doby modelování odpovídající použitému typu obvazu.

12



Po zhotovení obvazu zajistíme úplnou cirkulaci vzduchu po dobu 20-25 minut.