

Sádrová dlahu představuje typ fixace, obvykle ve tvaru písmene U, která se používá v případě nutnosti dočasného omezení pohybu v kloubech poraněné končetiny, v případě velkého otoku končetiny způsobeného úrazem nebo po tříštivé či otevřené zlomenině.

1



Připravíme vodní lázeň o teplotě 20-22°C. Dodržujte pokyny týkající se teploty vody! Studenější voda vede k prodloužení a teplejší ke zkrácení doby modelování a tuhnutí a ke zvýšení množství tepla předávaného dlahou při tuhnutí. Je absolutně nepřijatelné používat vodu o teplotě nad 25°C.

2



Nasadíme si rukavice.

3



Vyjmeme dlahu z obalu a ustříhneme ji na odpovídající délku.

4



Následně ji přeložíme napůl.

5



Ponoříme dlahu do vody. Doba ponoření nesmí přesáhnout 5 sekund.

6



Na konci namáčení lehce vymáčkne obvaz ve vodě. Krátká doba ponoření má vliv na tvrdost a kvalitu hotového obvazu.

7



Po vyjmutí z lázně vymačkáme přebytečné množství vody. Dlahu položíme na stůl a vyhladíme její povrch rukou.

8



Na dlahu umístíme vrstvu podkladu pod sádru.

9



Vymodelujeme obvaz s ohledem na dobu modelování odpovídající použitému typu dlahy.

10



Dlahu upevníme podpůrnou páskou.

11



Po zhotovení obvazu zajistíme úplnou cirkulaci vzduchu po dobu 20 minut.